

Der Mann, das unbekannte Wesen.

**Fortbildung Männergesundheit.
Zwei-Tages-Seminar**

30./31.3.2022 + 6./7.10.2022



LANDESFACHSTELLE
MÄNNERARBEIT
SACHSEN



Männer leben fünf Jahre kürzer und häufig ungesünder als Frauen. Muss das so sein?

Sie werden oft als schwieriges Klientel, Vorsorgemuffel oder gar Gesundheitsidioten angesehen. In dieser Perspektive fehlt die geschlechtersensible Sichtweise, denn die Realität sieht vielfältiger aus. Männerspezifische Interessen und Zugangsweisen zur Gesundheit sind nicht selbsterklärend, ihre speziellen Bedarfe oft unerkannt. In der zweitägigen Fortbildung werden Grundlagen und Hintergründe vermittelt, die Praxis von Gesundheitsangeboten beleuchtet sowie die Anwendung im eigenen Arbeitsfeld angeregt.

Zwei-Tages-Seminar:

→ 30./31.3.2022

→ 6./7.10.2022

jeweils 9.00 – ca. 16.00 Uhr

Ort: BFKM, Erna-Berger-Straße 17, 01097 Dresden

Kosten: 140,- / ermäßigt 120,-

Kontakt und Anmeldung

stefan.beier@juma-sachsen.de, 0351-27514553

Trainer: Stefan Beier

Dipl.-Soziologe, Gendertrainer, Männercoach, Körper- und Bewegungstherapeut. Bildungsreferent Männergesundheit

Themen:

→ Grundlagen von Männergesundheit

- Zahlen, Daten, Fakten
- Körperliche, psychische und soziale Gesundheit

→ Der Mann von außen und von innen: eine Frage der Perspektive

- Wahrnehmung von Männern
- Selbstbezug und Fremdbezug

→ Lebenswelten – die Männer-Hotspots

- Arbeitswelt: Anforderungen und Selbstanspruch
- Familie: Challenge-Parcours der anderen Art
- Sport: Geht immer?

→ Verirrung in der Gesundheitslandschaft

- „Männer sind mitgemeint“ ...
- Zielgruppe oder Gegenüber?

→ Widerstand ist zwecklos – „da werden Sie geholfen“?

- Gesundheitsförderung „an den Mann“ bringen
- Defizit und Potenz(ial)

→ Angebote und Unterstützung entwickeln

- Niedrigschwelligkeit und Ansprache
- Partizipation: **mit** Männern reden statt **über** sie
- Gute Praxis erproben

Der Mann, das unbekannte Wesen.

Fortbildung Männergesundheit. Zwei-Tages-Seminar

30./31.3.2022 + 6./7.10.2022

