

Resilienz und Selbstfürsorge für pflegende Angehörige

Schöpfen Sie neue Kraft für den Alltag

PflegeFREIRAUM

Sie haben die Versorgung und Pflege Ihrer Angehörigen teilweise oder allumfänglich zu übernehmen. Diese tägliche Fürsorge, Unterstützung und Neustrukturierung des Arbeits- und Familienalltags bringen Sie an Ihre Belastungsgrenze. Sie sehnen sich nach Entlastung, Erleben Sie einen PflegeFREIRAUM im Austausch mit Gleichgesinnten.

Erfahren Sie mehr über Selbstfürsorge, Achtsamkeit, Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten sowie Zeit- und Stressmanagement.

 Samstag, 23.08.2025 / 09:30 - 15:30 Uhr
Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung
Bahnhofstr. 9, 01468 Moritzburg

Preis: 28,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung: <https://www.frauenarbeit-sachsen.de/event-detail/erlebnisort-museum/>

Informationen über die Tagesveranstaltung: 0351 / 81 24 247



Frauenarbeit
der Evangelisch-
Lutherischen
Landeskirche
Sachsens



Gefördert vom

MÜTTER
GENESUNGS
WERK



Anmeldeschluss:
08.08.2025

